

# Seriestevnet 3

## Stevnerapport

---

Navn: Seriestevnet 3  
Sted: Kongsvinger  
Arrangør: Kongsvinger IF  
Dato: 28.08.2019 - 28.08.2019  
Dag:

Kontaktp

Telefon

E-Post

Kommentar

# Seriestevnet 3

## Resultatliste

28.08.2019

### G-10

#### 60 m

11	Erik Albert Østli Aasvestad	(09)	Kongsvinger IL Friidrett	10,57
32	Håkon Jensen Bringedal	(09)	Kongsvinger IL Friidrett	10,39

### G-10

#### 60 m hekk

68,0 6,5m

11	Erik Albert Østli Aasvestad	(09)	Kongsvinger IL Friidrett	15,08
----	-----------------------------	------	--------------------------	-------

### G-10

#### Lengde satssone

32	Håkon Jensen Bringedal	(09)	Kongsvinger IL Friidrett	3,12
	2,91    2,89    2,78    3,12			
11	Erik Albert Østli Aasvestad	(09)	Kongsvinger IL Friidrett	3,13
	3,13    3,02    x    3,12			

### G-10

#### Spyd

400gr

11	Erik Albert Østli Aasvestad	(09)	Kongsvinger IL Friidrett	8,55
	8,55			

### G-12

#### 60 m hekk

76,2 7m

1	4	Julian Zhang Førsund	(07)	Hvam IL	10,72
---	---	----------------------	------	---------	-------

### G-12

#### 600 m

1	18	Martynas Gagilas	(07)	Kongsvinger IL Friidrett	2,04,64
	7	Edvard Holseter Brenna	(07)	Kongsvinger IL Friidrett	DNS
	4	Julian Zhang Førsund	(07)	Hvam IL	DNS

### G-12

#### 80 m

1	4	Julian Zhang Førsund	(07)	Hvam IL	11,29
2	18	Martynas Gagilas	(07)	Kongsvinger IL Friidrett	12,87
3	6	Dennis André Nilsrud Ellingsrud	(07)	Kongsvinger IL Friidrett	13,19
	7	Edvard Holseter Brenna	(07)	Kongsvinger IL Friidrett	DNS

### G-12

#### Høyde

1	6	Dennis André Nilsrud Ellingsrud	(07)	Kongsvinger IL Friidrett	1,20
		0,90    0,95    1,00    1,05		1,10    1,15    1,20    1,25	
		o    o    o    o		o    o    o    xxx	

# Seriestevnet 3

## Resultatliste

28.08.2019

### G-12

#### Høyde

### G-12

#### Lengde satssone

1	18	Martynas Gagilas	(07)	Kongsvinger IL Friidrett	3,61
		3,49 3,61 3,40 3,15			

### G-13

#### Spyd

400gr

1	13	Halvor Nupen Hansen	(06)	Kongsvinger IL Friidrett	20,10
		20,10			

### G-14

#### Stav

1	28	Sindre Nergaard	(05)	Kongsvinger IL Friidrett	3,00
		2,60 2,80 2,90 3,00 3,10			
		o xo o xxo xxx			

### G-8

#### 60 m

29	Sondre Fossmellem Finsrud	(11)	Kongsvinger IL Friidrett	12,37
19	Mikkel Dalgaard Jonassen	(11)	Kongsvinger IL Friidrett	DNS

### G-8

#### 60 m hekk

29	Sondre Fossmellem Finsrud	(11)	Kongsvinger IL Friidrett	15,16
19	Mikkel Dalgaard Jonassen	(11)	Kongsvinger IL Friidrett	DNS

### G-8

#### Kule

2,0kg

29	Sondre Fossmellem Finsrud	(11)	Kongsvinger IL Friidrett	4,21
	4,21 3,84 3,87 3,75			
19	Mikkel Dalgaard Jonassen	(11)	Kongsvinger IL Friidrett	DNS

### G-8

#### Lengde satssone

19	Mikkel Dalgaard Jonassen	(11)	Kongsvinger IL Friidrett	dns
29	Sondre Fossmellem Finsrud	(11)	Kongsvinger IL Friidrett	2,25
	2,25 2,12 2,05 1,97			

### G-8

#### Terrengløp

# Seriestevnet 3

## Resultatliste

28.08.2019

### G-8

#### Terrengløp

29	Sondre Fossmellem Finsrud	(11)	Kongsvinger IL Friidrett	DNS
19	Mikkel Dalgaard Jonassen	(11)	Kongsvinger IL Friidrett	DNS

### G-9

#### 60 m

15	Jonas Vårdal Olsen	(10)	Kongsvinger IL Friidrett	10,31
23	Roland Platek	(10)	Kongsvinger IL Friidrett	10,09
8	Eik Dalgaard Jonassen	(10)	Kongsvinger IL Friidrett	11,26
27	Sindre Haraldsen Dragonmoen	(10)	Kongsvinger IL Friidrett	11,67

### G-9

#### 60 m hekk

**68,0 6,5m**

15	Jonas Vårdal Olsen	(10)	Kongsvinger IL Friidrett	14,70
23	Roland Platek	(10)	Kongsvinger IL Friidrett	13,62
8	Eik Dalgaard Jonassen	(10)	Kongsvinger IL Friidrett	DNF
27	Sindre Haraldsen Dragonmoen	(10)	Kongsvinger IL Friidrett	DNS

### G-9

#### Høyde

15	Jonas Vårdal Olsen	(10)	Kongsvinger IL Friidrett	1,05			
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10
	o	xo	o	o	xo	xo	xxx
23	Roland Platek	(10)	Kongsvinger IL Friidrett	1,00			
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,10	
	o	o	o	xo	xo	xxx	

### G-9

#### Lengde satssone

27	Sindre Haraldsen Dragonmoen	(10)	Kongsvinger IL Friidrett	2,46
	2,18	2,09	1,86	2,46
8	Eik Dalgaard Jonassen	(10)	Kongsvinger IL Friidrett	2,78
	2,71	2,78	2,67	2,77

### G-9

#### Spyd

**400gr**

15	Jonas Vårdal Olsen	(10)	Kongsvinger IL Friidrett	10,64
	10,64			
8	Eik Dalgaard Jonassen	(10)	Kongsvinger IL Friidrett	5,46
	5,46			
27	Sindre Haraldsen Dragonmoen	(10)	Kongsvinger IL Friidrett	5,28
	5,28			
23	Roland Platek	(10)	Kongsvinger IL Friidrett	11,95
	11,95			

# Seriestevnet 3

## Resultatliste

28.08.2019

### J-10

#### 60 m

16 Kristine Nergaard (09) Kongsvinger IL Friidrett 11,42

### J-10

#### 60 m hekk

68,0 6,5m

16 Kristine Nergaard (09) Kongsvinger IL Friidrett 15,46

### J-10

#### Høyde

16 Kristine Nergaard (09) Kongsvinger IL Friidrett 0,95  
0,80 0,85 0,90 0,95 1,00  
o o xo xo xxx

### J-10

#### Lengde satssone

16 Kristine Nergaard (09) Kongsvinger IL Friidrett 2,53  
2,53 x 2,33 2,36

### J-11

#### 600 m

1 25 Sanne Fossmellem Finsrud (08) Kongsvinger IL Friidrett 2,13,61  
2 21 Nora Emilsen Pramhus (08) Kongsvinger IL Friidrett 2,36,73

### J-11

#### 80 m

1 21 Nora Emilsen Pramhus (08) Kongsvinger IL Friidrett 13,50  
2 25 Sanne Fossmellem Finsrud (08) Kongsvinger IL Friidrett 13,80

### J-11

#### Lengde satssone

1 25 Sanne Fossmellem Finsrud (08) Kongsvinger IL Friidrett 2,46  
2,46 2,70 2,87 2,89

### J-12

#### 600 m

1 2 Mille Jonassen (07) Granli IL 2,01,47

### J-12

#### 80 m

# Seriestevnet 3

## Resultatliste

28.08.2019

### J-12

#### 80 m

1	2	Mille Jonassen	(07)	Granli IL	12,79
2	5	Astrid Sofie Wangen Amundsen	(07)	Kongsvinger IL Friidrett	13,60

### J-12

#### Høyde

1	5	Astrid Sofie Wangen Amundsen	(07)	Kongsvinger IL Friidrett	1,10				
		0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15
		o	o	o	o	o	o	xo	xxx

### J-12

#### Lengde satssone

1	2	Mille Jonassen	(07)	Granli IL	3,60
		3,45	3,51	2,99	3,60
2	5	Astrid Sofie Wangen Amundsen	(07)	Kongsvinger IL Friidrett	3,09
		3,09	x	x	3,07

### J-13

#### 1500 m

1	14	Ingeborg Rosager	(06)	Kongsvinger IL Friidrett	5,25,42
---	----	------------------	------	--------------------------	---------

### J-13

#### 80 m

1	10	Ellinor Sønsterudbråten Kleppe	(06)	Kongsvinger IL Friidrett	11,44
---	----	--------------------------------	------	--------------------------	-------

### J-13

#### Lengde satssone

1	24	Sanna Amalie Linna	(06)	Kongsvinger IL Friidrett	3,88
		3,86	3,25	3,88	x

### J-8

#### 60 m

3	Barbro Lovise Vanebo	(11)	Grue IL	10,52
9	Elida Ryen	(11)	Kongsvinger IL Friidrett	11,55
22	Nora Næs Haug	(11)	Kongsvinger IL Friidrett	11,65

### J-8

#### 60 m hekk

9	Elida Ryen	(11)	Kongsvinger IL Friidrett	15,14
---	------------	------	--------------------------	-------

# Seriestevnet 3

## Resultatliste

28.08.2019

### J-8

#### Lengde satssone

22	Nora Næs Haug	(11)	Kongsvinger IL Friidrett	2,58
2,14	2,27	2,58	2,50	
9	Elida Ryen	(11)	Kongsvinger IL Friidrett	2,49
2,18	2,14	2,49	2,39	

### KS

#### 100 m

17	Marthe Sand	(98)	Kongsvinger IL Friidrett	
----	-------------	------	--------------------------	--

### Menn u23

#### 1500 m

1	12	Ghebremedhn Teklebrhan Hagos	(98)	Kongsvinger IL Friidrett	4,43,89
---	----	------------------------------	------	--------------------------	---------

### MS

#### Diskos

2,0kg

1	30	Kurt Andreas Berteussen-Sandberg	(88)	Oppstad IL	34,35	
	31,74	29,36	32,08	x	31,32	34,35

### MS

#### Høyde

1	20	Naser Alinejadchatli	(77)	Kongsvinger IL Friidrett	1,56	
	1,40	1,45	1,51	1,56	1,61	
	o	o	o	xo	xxx	

### MS

#### Kule

7,26kg

1	30	Kurt Andreas Berteussen-Sandberg	(88)	Oppstad IL	12,22	
	x	11,73	11,25	11,39	11,30	12,22

### MS

#### Spyd

800gr

1	30	Kurt Andreas Berteussen-Sandberg	(88)	Oppstad IL	42,60	
	41,82	40,75	40,57	x	42,60	41,09
	1	Birger Søyland	(61)	FIK Orion	DNS	

### MV 45-49

#### Diskos

1	26	Simen Tømmeraas Aasvestad	(73)	Kongsvinger IL Friidrett	26,18	
	25,59	x	26,18	x	24,83	24,00

# Seriestevnet 3

## Resultatliste

28.08.2019

### **MV 45-49**

#### **Kule**

1	26	Simen Tømmeraas Aasvestad	(73)	Kongsvinger IL Friidrett	8,99	
	8,45	x	8,62	8,97	8,21	8,99

### **MV 45-49**

#### **Spyd**

1	26	Simen Tømmeraas Aasvestad	(73)	Kongsvinger IL Friidrett	31,47	
	27,62	31,47	31,44	30,60	30,89	29,40